



Baignade

Jours	Bassin sportif	Bassins Loisirs pateaugeoire	Balnéo Rem. en forme
Lundi	12h00-19h30	12h00-19h30	10h00-19h30
Mardi	12h00-19h30	12h00-13h30 14h00-19h30	10h00-19h30
Mercredi	12h00-19h30	12h00-19h30	10h00-19h30
Jeudi	12h00-19h30	13h00-19h30	10h00-19h30
Vendredi	12h00-21h30	12h00-21h30	10h00-20h30
Samedi	10h00-18h00	12h00-18h00	10h00-17h00

Sortie de l'eau 15 minutes avant l'heure de fermeture.

Aquagym

tout public
à partir de 16 ans



Jours	Aquadouce	Aquafitness	Aquabiking	Aquathlon	Trampo
Lundi		19h15-20h00			
Mardi	13h15-14h00			19h15-20h00	
Mercredi					19h15-20h00
Jeudi			12h30-13h00	19h15-20h00	
Vendredi			19h30-20h00		
Samedi		11h15-12h00			

Evènements flash

- **Iron Fitness** (séance très longue d'aquafitness) : 10 juillet, 10h30-12h00
- **Aqua Zumba** (fitness au rythme Zumba) : 31 juillet, 11h15-12h00
- **Fit-Mix** (fitness hors de l'eau et dans l'eau) : 21 août, 10h30-12h00
- **Aquawarrior** (parcours hors et dans l'eau chronométré) : 22 juillet et 26 août, 15h30-17h00
- **Aqua Family** (aquagym famille) : 14 juillet, 5 et 17 août, 15h30
- **Plongée** (baptême de plongée) : 16 juillet et 13 août, 19h00 à 21h30
- **Anniversaire de la piscine**, le 12 juillet : entrée gratuite (matériels à disposition : bike, trampo, tapis) à partir de 12h00

Mini-stage enfants

- **7 au 9 juillet**
3 jours condensés, renseignements à l'accueil
- **12 au 16 juillet**
10h00 : blanc/vert
11h00 : blanc/bleu-rouge
- **19 au 23 juillet**
10h00 : blanc
11h00 : vert
- **26 au 30 juillet**
10h00 : blanc/vert
11h00 : blanc/bleu-rouge
- **2 au 6 août**
10h00 : blanc
11h00 : vert
- **9 au 13 août**
10h00 : blanc
11h00 : vert
- **16 au 20 août**
10h00 : vert
11h00 : blanc
- **23 au 27 août**
10h00 : bleu/rouge
11h00 : blanc



Anniversaires

tous les samedis de l'été

15h30-16h45 : Animation au bassin avec un maître-nageur
16h45-17h45 : Goûter en salle

Vidange des bassins

■ Du 30 août au 5 septembre